



Presso un medico di propria scelta:

Visita a riposo con elettrocardiogramma basale e test da sforzo, che certifichi l'idoneità alla pratica del football americano agonistico.

Presso il Servizio di Medicina Sportiva del Cardiocentro Ticino con cui collaboriamo (Dr. Bruno Capelli):

- **Appuntamento:**
 - +41 91 805 31 88
 - medicinasportiva@cardiocentro.org

- **Da portare:**
 - Tessera cassa malati
 - Documentazione medica se ci sono antecedenti di rilievo
 - Maglietta, pantaloncini e scarpe da ginnastica per il test da sforzo
 - Necessario per la doccia opzionale (a fine visita se richiesto si può fare la doccia sul posto)

- **Durata:** ca 30/40 minuti

- **Luogo:** Cardiocentro Ticino, Via Tesserete 48, 6900 Lugano (presentarsi all'accettazione)

- **Costo:** ca 100CHF, coperti se in possesso di assicurazione complementare

- **Validità:** 2 anni

Si ricorda che la visita è obbligatoria per l'ottenimento del certificato medico d'idoneità alla pratica del football americano agonistico, pena l'esclusione totale o parziale alle attività della società.

Per eventuali altre informazioni contattare il/la responsabile sanitario/a.